

Menu du MIDI : 03/11/2025 au 07/11/2025



|                                  | LUNDI                                                                                                                                                                                                     | MARDI                                                                                                                          | MERCREDI                                                                                                                  | JEUDI                                                                                                                 | VENDREDI                                                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <b>Entrée 1</b>                 | Pois chiche au cumin                                                                                                                                                                                      | Concombre à l’ail<br>(limitrophe)                                                                                              | Artichauts                                                                                                                | Coleslaw<br>(Limitrophe)                                                                                              | Sardines                                                                                                              |
|  <b>Entrée 2</b>                 | Betteraves en persillade                                                                                                                                                                                  | Choux blanc aux curry<br>(Limitrophe)                                                                                          | Céleri rémoulade<br>(Limitrophe)                                                                                          | Macédoine de légumes                                                                                                  | Salade de haricots verts                                                                                              |
|  <b>Entrée 3</b>                 | Salade verte<br>(Gard)                                                                                                 | Salade verte<br>(Gard)                      | Salade verte<br>(Gard)                 | Salade verte<br>(Gard)             | Salade verte<br>(Gard)           |
|  <b>Viande</b>                   | Bolognaise                                                                                                                                                                                                | Filet de poulet sce Alfredo<br>(Occitanie)  | Saucisse de Toulouse<br>(HVE)          | Boeuf aux paprika fumé                                                                                                | Cordon bleu                                                                                                           |
|  <b>Poisson</b>                 | Deux saumons à l’aneth                                                                                                                                                                                    | Lieu noir sauce citron                                                                                                         | Eglefin rôti au thym                                                                                                      | Coeur de Merlu sauce à<br>l’ail                                                                                       | Brochette de poisson<br>pané                                                                                          |
|  <b>Végétal</b>                | Bolognaise végétale                                                                                                                                                                                       | Quenelle béchamel                                                                                                              | Galette maison                                                                                                            | Emincé végétal                                                                                                        |                                                                                                                       |
|  <b>Féculent</b>               | Spaghetti                                                                                                                                                                                                 | Pommes rissolées                                                                                                               | Lentilles à la moutarde<br>ancienne  | Penne regate                                                                                                          | Purée                                                                                                                 |
|  <b>Légumes</b>                | Haricots verts                                                                                                                                                                                            | Carottes<br>(limitrophe)                                                                                                       | Epinards à la crème<br>(Limitrophe)                                                                                       | Choux de Bruxelles                                                                                                    | Brocolis                                                                                                              |
|  <b>Produits<br/>laitiers</b>  | Fromage/Yaourt<br>(AOP/IGP/BIO)   | Fromage/Yaourt<br>(AOP/IGP/BIO)           | Fromage/Yaourt<br>(AOP/IGP/BIO)      | Fromage/Yaourt<br>(AOP/IGP/BIO)  | Fromage/Yaourt<br>(AOP/IGP/BIO)  |
|  <b>Fruits ou<br/>Desserts</b> | Pommes/poire<br>(Gard)                                                                                                 | Tarte citron/tarte Pomme                                                                                                       | Pommes/orange<br>(Gard)              | Pommes/Banane<br>(Gard)                                                                                               | Pommes/prunes<br>(Gard)                                                                                               |

